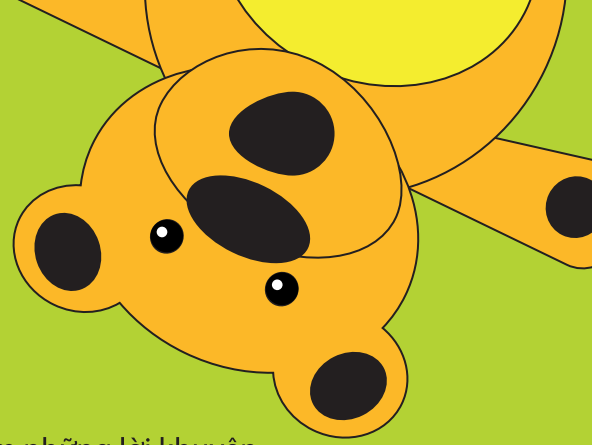




Gặp khó khăn khi cho trẻ uống thuốc?

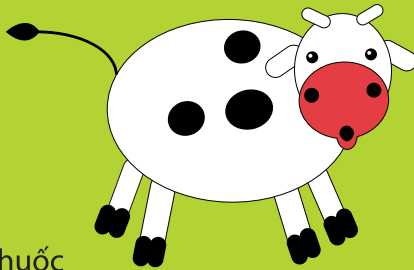
Các mẹo thực hành để cho trẻ uống thuốc



Trẻ có thể sẽ là người uống thuốc tốt nếu dạy chúng.

Chỉ với một ít sáng tạo, cha mẹ & người chăm sóc có thể để trẻ chấp nhận uống thuốc và là kinh nghiệm dễ dàng cho chính họ và con của họ.

- Hãy tự tin, tốt bụng và kiên định về việc uống thuốc.
- Hãy để trẻ biết khi quý vị đã sẵn sàng cho trẻ uống thuốc. Thậm chí nếu trẻ la om sòm, vẫn phải cho trẻ uống thuốc theo chỉ định.



Cho trẻ sơ sinh uống thuốc

- Quý vị có thể quấn bé trong khăn mặt/khăn quấn để chặn tay bé khi cho bé uống thuốc.
- Sử dụng ống uống thuốc và vắt một ít thuốc vào mồm ở phía trong của má, tại đây không có chồi vị giác đáng. Trẻ thường nuốt nếu ống thuốc để vừa đủ xa miệng.
- Tránh trộn thuốc vào bình của trẻ bởi nếu không uống hết trong bình, trẻ sẽ không uống đủ liều thuốc. Có thể trộn thuốc với một ít sữa công thức/ sữa mẹ – hãy kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị.
- Nhẹ nhàng vuốt cổ họng trẻ để giúp chúng nuốt dễ hơn nếu cần thiết.

Cho trẻ mới biết đi và trẻ nhỏ uống thuốc

Hãy để trẻ sử dụng ống hút để hút thuốc nước từ thìa hoặc chén. Hãy nhớ sau đó để trẻ hút nước hoặc nước hoa quả để đảm bảo trẻ uống hết liều thuốc.



Giỏ Mắt

Hãy để trẻ ngả đầu vào lòng và nhắm mắt – giỏ lượng thuốc theo toa vào góc mắt gần phía mũi và khi trẻ mở mắt và chớp mắt, giọt thuốc sẽ chảy giống như một điều kỳ diệu!

Thuốc viên/thuốc con nhộng

Trước tiên hãy kiểm tra với dược sĩ để chắc chắn là có thể nghiền viên thuốc hoặc bỏ phần vỏ bọc của viên thuốc con nhộng – vài loại thuốc có thể sẽ không giữ đúng tác dụng của chúng hoặc gây kích thích dạ dày nếu quý vị bỏ lớp vỏ bảo vệ.

Để viên thuốc trượt trên một cái thìa nhỏ đựng bánh táo, kem hoặc sữa chua.

Để có thêm những lời khuyên

hãy gọi cho đường dây miễn phí của Healthline số 0800 611 116 hoặc đường dây miễn phí của PlunketLine số 0800 933 922

- Bình tĩnh và kiên định – nhưng không bao giờ được ép buộc trẻ uống thuốc. Nếu chúng vẫn từ chối, hãy thử lại sau nửa giờ.
- Nếu bỏ lỡ một liều, hãy bỏ qua liều bị lỡ đó và tiếp tục liều tiếp theo khi đến giờ. Không được uống gấp đôi liều.
- Giải thích cho trẻ biết rằng uống thuốc sẽ giúp chúng dễ chịu hơn – đừng gọi đó là thuốc chữa bệnh.
- Đảo ngược tâm lý – hãy nói với trẻ rằng đây là loại thuốc đặc biệt và chúng chỉ được phép uống hai/ba lần một ngày (tùy thuộc vào liều dùng) – thật là ngạc nhiên về hiệu quả của cách này và làm cho bọn trẻ háo hức uống thuốc!

Nếu con quý vị phản nản về vị thuốc:

- Hãy chơi trò 'đuổi bắt' thứ gì đó mà trẻ thích sau khi uống thuốc, chẳng hạn một thìa sôcôla hoặc uống nước táo hoặc nước cao hoặc cho uống sữa/bú sữa.
- Hãy để trẻ ngậm một cục đá để làm tê cứng vị giác trước khi uống thuốc.
- Hãy để trẻ bóp mũi trong khi uống thuốc để làm mất hết vị giác.

Vài đứa trẻ thích uống thuốc viên hoặc thuốc con nhộng thay vì thuốc nước – hãy trao đổi với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị nếu quý vị nghĩ đó có thể là một tùy chọn cho con của quý vị.

Hãy cố để trẻ lựa chọn khi có thể – ví dụ chúng muốn tắm trước hoặc sau khi uống thuốc, hoặc chúng muốn uống gì sau khi uống thuốc, hoặc loại giấy dính nào mà chúng thích sau khi uống thuốc, v.v...

HÃY khen ngợi trẻ khi trẻ là người uống thuốc giỏi.

Thuốc nước

Sử dụng cái chén thuốc hoặc ống thuốc uống để đong liều thuốc – không dùng thìa làm bếp thông thường vì nó sẽ không đong chính xác. Quý vị có thể lấy ống uống thuốc từ dược sĩ.

Điều quan trọng là trẻ uống thuốc đúng theo toa được kê. Hãy cho bác sĩ của quý vị biết nếu có sự cố khi cho trẻ uống thuốc.

New Zealand Government

PHARMAC
Pharmaceutical Management Agency

Plunket
Whānau āwhiri
caring for young families

Paediatric Society
New Zealand

Tiếng Việt