

คุณมีปัญหาเรื่องให้เด็กทานยาใช่ไหม ?

ข้อแนะนำ ในการให้ยา กับเด็ก

เด็กๆ สามารถมีนิสัยการทานยาที่ดีได้หากได้รับการฝึกสอน

ด้วยความคิดสร้างสรรค์สักนิด พ่อแม่และผู้ให้การดูแลสามารถปรับการให้ยาเด็กเป็นประสบการณ์ที่ง่ายขึ้นทั้งด้วยตัวเองและตัวเด็กๆ ด้วย

- ขอให้มีความชื่อชื่น ใจดี และหนักแน่นในการให้ทานยา
- บอกให้เด็กรู้เมื่อคุณพร้อมที่จะให้ยาเข้า แม้เด็กจะอิดออด ก็ต้องให้ยาตามที่แพทย์สั่ง

หากต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม

โทรศัพท์ สายสุขภาพ 0800 311 116 หรือ
สาย PlunketLine 0800 933 922

- ให้สูบและหนักแน่น - แต่อย่าสีนให้เด็กทานยา หากเขายืนยันปฏิเสธ ให้รอดรึงช้ำโน้มงลากลงใน- ให้สูบและหนักแน่น - แต่อย่าสีนให้เด็กทานยา หากเขายืนยันปฏิเสธ ให้รอดรึงช้ำโน้มงลากลงใหม่อีกครั้ง
- หากผลัดหรือสินให้ยา ให้ขยับรอบนั้นแล้วให้ยาในรอบต่อไปตามปกติ อย่าให้ยาเพิ่มเป็นสองเท่า
- อบรมให้เด็กฟังว่าจะทำให้เขารู้สึกดีขึ้น - อย่าเรียกยาว่าเป็นตัวเยียวยารักษาโรค
- พลิกความคิดทางจิตวิทยา - บอกเด็กว่ายาที่พิเศษนัก ทานได้แค่ 2/3 ครั้งต่อวัน (ขึ้นอยู่กับในสั่งแพทย์) - และคุณจะเห็นว่าเด็กซึ่งได้ลองแทนไม่นำเข้า ทำให้เด็กอยากทานยา!



การให้ยาหารัก

- หล่อตัวทารกอย่างทะมุนนอมด้วยผ้าขนหนู เพื่อไม่ให้แขนหักขัดต่อการให้ยา
- ใช้กระบอกให้ยาทางปาก พ่นยาเข้าไปในหูน่องอย่างที่บริเวณแก้มด้านใน ซึ่งเป็นบริเวณที่ลิ้นรับสัมผัสของยาได้น้อยที่สุด โดยปกติแล้ว ทารกจะกลืนยาลงไปถ้ากระบอกนั้นฉีดลึกบริเวณปากด้านใน
- หลีกเลี่ยงการผสมยาในขนาดน้ม เพราะหากหาราบทานไม่หมดขวด นั่นหมายถึงหาราไม่ได้รับยาในขนาดที่ควร การผสมยาคันบันนมหรือนมผงในปริมาณเล็กน้อยถือว่าใช้ได้ - ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- หากจำเป็น ให้ลูบคอกหารากเบาๆ เพื่อช่วยให้หารากลื่นลงได้ง่าย

การให้ยาเด็กวัยหัดเดินและเด็กเล็ก

อนุญาตให้เด็กใช้หลอดดูดดูดยาเหลวจากข้อนหรือแก้วไปบรรยายของเข้า อย่าลืมให้ดูดตามด้วยน้ำเปล่าหรือน้ำผลไม้เพื่อให้แน่ใจว่าได้รับปริมาณยาทั้งหมด

ยาหยดตา

ให้เด็กนอนหันหัวบนตักคุณและปิดตา - หยดยาลงตามปริมาณที่แพทย์สั่ง ที่มุมตาด้านในกลัมกุ แล้วให้เด็กเปิดและกระพริบตา น้ำยาจะจะกระจายไปทั่วตา เบเรียงเข่นปฎิหารรณ!

ยาเม็ด/แคปซูล

ปรึกษาเภสัชกรก่อนว่าต้องดูดยาเม็ดหรือดึงแคปซูลออกได้หรือไม่ - ยานางชันดูราจะไม่ออกฤทธ์ตามที่ระบุหรือท่านปฏิริยาจะหายใจเคืองในช่วงท้องหากดึงหรือท่าให้บริเวณรอบหัวมาก

ผสมเม็ดยาในข้อน้ำหวาน ไอศครีม หรือโยเกิร์ต

หากเด็กงอแงเรื่องรสยา:

- ให้ “ของล่อใจ” สักอย่างที่เด็กชอบหลังทานยา เช่น ช็อกโกแลตเหลว น้ำหวาน น้ำส้ม หรือนมแม่/นมผสม
- ก่อนทานยา ให้เด็กอมน้ำแข็งเพื่อให้จดจำรสชาติ
- ให้เด็กปิดจมูกไว้ขณะทานยาเพื่อลดประสีทิพยาการรับรู้รสชาติ

เด็กบางคนอาจชอบทานยาที่เป็นเม็ดหรือแคปซูลมากกว่ายาที่เป็นของเหลว ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรหากคุณคิดว่าเด็กนี้ชอบเด็กคนนี้

หากเป็นไปได้ ควรพยายามให้เด็กมีทางเลือก เช่น อย่างอ่อนน้ำก่อนหรือหลังทานยา ทานยาเสร็จแล้วอย่างต่ำสิบนาทีหรือยาได้สักก่อนรู้ปะไรหลังทานยาแล้ว เป็นดั้น

ขอให้ชุมชนช่วยเด็กเมื่อเข้าทานยาตามที่บอกร



ยาเหลว

ใช้แก้วยาหรือกระบอกให้ยาทางปากที่เหมาะสมวัดปริมาณยา - อย่าใช้ข้อน้ำชาที่ใช้ในคัวเพาะจะไม่ได้ปริมาณที่ถูกต้อง กระบอกให้ยาทางปากหากข้อได้โดยทั่วไปที่วันขยายยาโดยเภสัชกร

เป็นเรื่องสำคัญที่เด็กต้องทานยาตามที่แพทย์สั่ง แจ้งให้แพทย์ทราบถึงปัญหาการให้ยาเด็ก



New Zealand Government

Plunket
Whānau Bebina
caring for young families

PHARMAC
Pharmaceutical Management Agency

Paediatric Society
New Zealand

ภาษาไทย