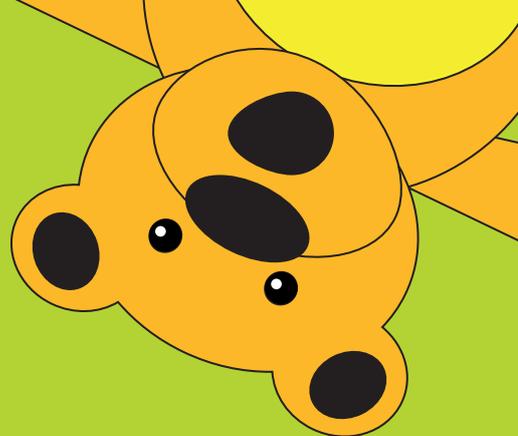




Tiene problemas para lograr que su hijo tome su medicina?

## Consejos prácticos para darle medicina a los niños



Los niños pueden tomar bien su medicina si aprenden como hacerlo.

Con un poco de creatividad, los padres y cuidadores pueden hacer que el acto de que sus niños tomen sus medicamentos sea una experiencia más fácil, tanto para ellos como para sus hijos.

- Sea amable, esté seguro y firme acerca del hecho de tomar medicamentos.
- Deje que su hijo sepa cuando usted está listo para darle su medicina. Aunque haga un escándalo, el medicamento aún debe suministrarse como fue indicado.

### Para más asesoramiento

llame al número telefónico gratuito de Healthline al 0800 611 116 o al número telefónico gratuito de PlunketLine al 0800 933 922



### Cómo darles a los bebés su medicina

- Usted podría envolver delicadamente a su bebé en una toalla/pañoleta para lograr que sus brazos dejen de interponerse cuando usted quiere darle su medicina.
- Utilice una jeringa medicinal oral y eche un pequeño chorro de medicina a la boca en la parte interna de la mejilla donde no hay papilas gustativas que perciban lo amargo. Usualmente el bebé tragará si la jeringa está lo suficientemente atrás de la boca.
- E vite mezclar la medicina en el biberón, ya que si el bebé no lo termina todo, no recibirá la dosis correcta.

Puede que esté bien mezclar la medicina con una pequeña cantidad de leche materna o de fórmula, verifíquelo con su doctor o farmacéutico.

- Si es necesario incline delicadamente su cuello hacia abajo para ayudarlo a tragar.

### Cómo darles a niños pequeños su medicina

Deje que su hijo use una pajita para sorber medicina líquida de una cuchara o de su taza favorita. Recuerde acompañar con agua o jugo a través de la pajita para asegurar que se tomó la dosis completa.

### Gotas para Ojos

Haga que su hijo se recueste con la cabeza en su regazo y con sus ojos cerrados. Ponga la cantidad de gotas recetadas en la esquina del ojo cerca de la nariz y cuando su hijo abra los ojos y pestañee ¡las gotas correrán como por arte de magia!

### Pastillas/cápsulas

Averigüe primero con su farmacéutico para asegurarse que esté bien aplastar una pastilla o quebrar una capsula. Algunos medicamentos pueden que no realicen la tarea que se supone que hagan o que irriten el estómago si usted rompe la capa protectora.

Ayude a las pastillas a bajar con una pequeña cucharada de puré de manzana, helado o yogur.



- Manténgase en calma y firme, pero nunca fuerce a su hijo a tomar su medicina. Si persisten en rehusarse, pruebe de nuevo luego de aproximadamente media hora.
- Si se perdió una dosis, saltéela y continúe con la que sigue cuando sea debido. No realice una doble dosis.
- Explíquelo a su hijo que la medicina es para que se sienta mejor, no llame a la medicina un trato.
- Psicología Inversa – dígame a su hijo que es una medicina muy especial y que sólo puede tomarla dos/tres veces por día (dependiendo de los horarios de las dosis). ¡Es increíble cuán a menudo esto funciona y logra que el niño desee tomarla!



### Si su hijo se queja del sabor de la medicina:

- Luego de que el niño tome la medicina déle algo que le guste, como puede ser una cucharada de salsa de chocolate o una bebida de manzana o jugo de naranja o leche materna.
- Deje que su hijo chupe un cubo de hielo para adormecer las papilas gustativas antes de que tome la medicina.
- Haga que su hijo se tape la nariz mientras toma la medicina a fin de entorpecer el sentido del gusto.

Algunos niños pueden preferir tomar una pastilla o cápsula en lugar de medicina líquida. Háblelo con su doctor o farmacéutico si cree que ésta podría ser una opción para su hijo.

Cuando sea posible, trate de darle a su hijo opciones, por ejemplo, si quiere bañarse antes o después de tomar su medicina, o que bebida le gustaría tomar luego de haber tomado su medicina, o que calcomanía quisiera luego de tomar su medicina, etc.

ELOGIE a su hijo por haber tomado tan bien la medicina.

### Líquidos

Utilice una adecuada taza medicinal o jeringa oral para medir la dosis de medicamento. No use una cucharita de cocina común dado que no es una medida exacta. Su farmacéutico debería poder conseguirle una jeringa oral.

Es importante que los niños tomen sus medicamentos con fueron recetados. Hágale saber a su doctor si ha habido problemas cuando su hijo tuvo que tomar su medicina.

