

您的孩子服藥有困難嗎？

兒童服藥實踐技巧提示

給孩子適當引導，他們會成為願意服藥的好孩子。

只需一點點的創造性，父母和護理人員可以讓孩子服藥成為大人他們及其孩子更容易的經歷。

- 在服藥的事情上態度要確信、和藹和堅定。
- 讓孩子知道什麼時候您準備好給他們服藥。即使他/她抗議，仍需按指示服藥。

如需更多建議

請垂詢 Healthline 免費電話 0800 611 116，或 PlunketLine 免費電話 0800 933 922

給嬰兒喂藥

- 您可以用毛巾/圍巾把嬰兒輕輕裹起來，避免嬰兒手臂阻礙您喂藥。
- 使用口腔藥品注射器，將少量藥品噴到口腔裏頰內側，在口腔這個位置上沒有苦味味蕾。通常如果注射器進入口腔內位置夠深的話，嬰兒會吞下藥品。
- 避免在嬰兒奶瓶內混合藥物，因為如果奶瓶沒喝完的話，嬰兒就會服藥計量不足。將藥物與少量配方/母乳混合是可以的——請諮詢您的醫生或藥劑師。
- 如有需要，輕輕向下撫摸嬰兒的喉部，幫助他們咽下藥物。

給初學走路嬰兒和小孩子喂藥

讓您的孩子用一根吸管從匙或喜歡杯子裏吸食液體藥物。請記住，在服藥後讓孩子吸食一些水或果汁，確保服用完整劑量的藥物。

眼藥水

讓孩子頭枕在您的腿上躺下，閉上眼睛——將處方劑量的眼藥水滴入靠近鼻子的眼角，當孩子睜開眼睛，眼藥水泛出的點點繁星神奇地擴散開來！

片劑/膠囊

首先諮詢藥劑師確保可以碾碎片劑或拆開膠囊——當您破壞藥物保護膜時，有些藥物可能無法發揮應有的功效或者可能對胃部有刺激。

用一小匙的蘋果醬、冰激淋或優酪乳幫助藥片向下滑動。

- 態度保持平靜和堅定——但絕對不要強迫孩子服藥。如果他們持續拒絕服藥，請在半小時後重新再試着喂藥。
- 如果一次藥物劑量錯過了，請跳過已錯過的劑量，繼續下一應該服用的藥物劑量。不要將藥物劑量加倍。
- 請向孩子解釋藥物會讓他們感覺好起來——但不要將藥物說成是款待。
- 逆反心理——告訴孩子這是一種非常特別的藥，每天只允許他們吃兩次/三次（取決於劑量給藥時間表），很神奇的是這招通常會生效，使得孩子迫切想服藥。

如果您的孩子抱怨藥物味道難吃：

- 在孩子服藥後，服用一些孩子喜歡的“清淡飲料”例如一茶匙的巧克力醬或蘋果飲料或橙汁或者母乳/母乳餵奶。
- 先讓您的孩子吸吮冰塊來麻木味蕾，然後再服藥。
- 在您的孩子服藥時捏住他的/她的鼻子，這樣可以降低味覺。

有些孩子可能喜歡服用片劑或膠囊，而不喜歡液體藥物，如果您認為這可能成為孩子的一個選擇，請諮詢醫生或藥劑師。

在可能的情況下，請試著給孩子提供選擇，例如他們是否在服藥之前或之後洗澡，或者他們在服藥之後想喝什麼飲料，或者在服藥之後他們想得到哪個獎勵貼紙等。

一定要表揚您的孩子是一個願意服藥的好孩子。

液體藥物

採用適當的藥物量杯或口服注射器來量取所需劑量的藥物——不可使用普通炊具茶匙，因為它無法進行精確量取。您應該從藥劑師處獲得一個口服注射器。

孩子按照處方要求服藥很重要。請告知醫生您的孩子在服藥上是否有困難。

New Zealand Government
PHARMAC
Pharmaceutical Management Agency

Plunket
Whānau kaitiaki i te ao
caring for young families

Paediatric Society
New Zealand

中文